



14ª Escola de Outono de Medicina do Adolescente
26 a 28 de Setembro de 2019

Local: Ílhavo (Hotel Ílhavo Plaza)

Organização: Sociedade Portuguesa de Medicina do Adolescente da SPP (SPMA-SPP)

Programa Provisório

5ª Feira

08:45	Receção. Objetivos e metodologia do curso	
09:00	Desenvolvimento biopsicossocial	
10:00	Café	
10:30	Questões Éticas e Médico-Legais no atendimento ao adolescente	
11:30	Exame Físico	
12:30	Almoço	
14:00	Entrevista clínica - geral / situações de conflito	
15:30	Café	
16:00	Sessão prática de entrevista ao adolescente ("role-play" com os alunos)	
18:00	Resumo e encerramento de atividades do dia	

6ª Feira

09:00	Avaliação clínica e nutricional de um@ adolescente saudável e obes@	
09:30	Estabelecer uma dieta para um@ adolescente (saudável, obeso e desportista)	
10:00	Sessão prática (dietas para todos os gostos!)	
10:30	Café	
11:00	O adolescente alérgico – como abordar e tratar?	
11:30	IST's – prevenir, diagnosticar, tratar...	
12:00	Transição para os cuidados de adultos – qual o nosso papel?	
12:45	Almoço	
14:00	@ adolescente atleta – como e quando avaliar ?	
14:30	Psicoterapia na Perturbação Somatização / Ansiedade – o que funciona?	
15:30	Café	
16:00	Discussão de casos clínicos	
	> Baixa Estatura	
	> SOP	
	> Contraceção na adolescência	
	> Acne	
18:00	Resumo e encerramento de atividades do dia	
20:00	Jantar de confraternização	

Sábado

09:00	PHDA na adolescência	
10:00	Que não restem dúvidas! (sessão de resposta a dúvidas enviadas previamente pelos participantes)	
11:00	Café & Check-out	
11:45	Teste de avaliação	
12:30	Encerramento	

